

Échec ou réussite... c'est à vous de voir !

On peut penser avoir réussi ou raté un projet, mais dans les deux cas nous avons raison ! Posons-nous une question simple : le mot « impossible » existe-t-il vraiment ? Je veux dire, y a-t-il des choses vraiment impossibles à réaliser ?

Au cours de l'histoire de l'humanité, combien de choses étaient impossibles à réaliser pour l'époque et sont pourtant devenues possibles dans le futur ! Qu'il s'agisse de sciences ou de nombreux autres domaines, nous pouvons affirmer qu'en réalité ce qui est impossible aujourd'hui sera possible demain.

Tout ce que l'homme peut imaginer est en fait POSSIBLE, tout n'est qu'une question de temps, d'état d'esprit, d'échecs...

Le Mindset de la réussite

Avoir le bon Mindset, littéralement « état d'esprit » en anglais, c'est ce qui nous permet d'atteindre tous nos objectifs. C'est donc la clé de la réussite !

Tout au long de cet article je vous parlerai comme si j'étais la petite voix dans votre tête, celle qui vous permettra de dépasser vos limites et de vous forger un Mindset d'acier pour atteindre tous vos rêves !

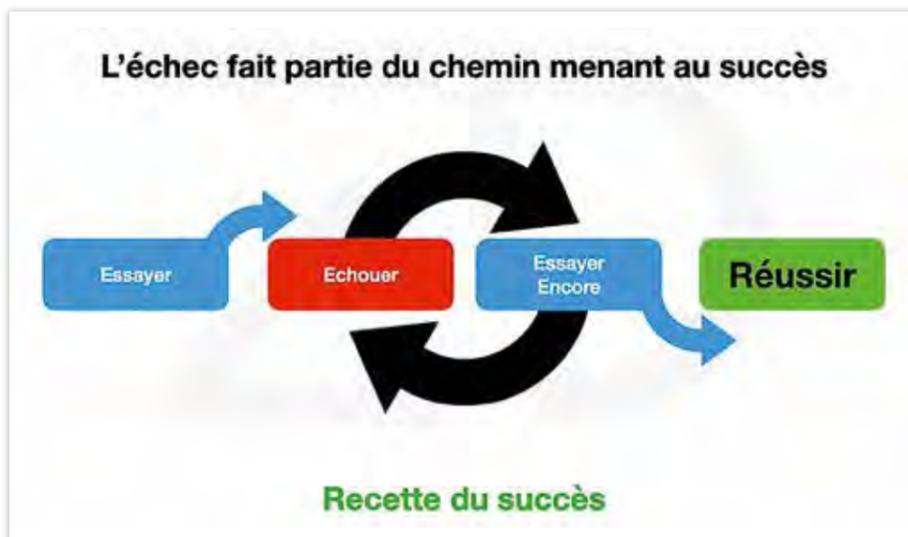
Quand on se lance dans un nouveau projet, la motivation et l'excitation du début peuvent baisser au fil du temps et encore plus quand notre environnement est négatif. Il faut donc d'abord lâcher-prise face à la négativité qui nous entoure et se dire : *élève-toi au-dessus de ce bruit ambiant négatif, de ces pensées sans espoir. Détache-toi de cet entourage, toxique à l'avancée de tes projets. Aujourd'hui les autres te pointent du doigt, ils te jugent, ne comprennent pas tes choix et te critiquent, mais dans quelques jours, mois ou années, ils te demanderont : mais comment as-tu fait ?* Ne perdez jamais de vue votre objectif et n'abandonnez pas vos rêves. Évidemment, nous avons tous nos traversées du désert et il faut comprendre que cela fait partie du processus. Mais il y a toujours une sortie même dans le plus long des tunnels. *Continue ton chemin, travaille fort, travaille intelligemment, travaille passionnément. Garde la tête fraîche et créatrice, c'est ce qui va te permettre de changer et d'innover dans ton domaine. Oublie le conformisme de ce monde. Garde ta vision de départ intacte, reste en phase avec tes valeurs, tes principes et agis chaque jour pour réaliser tes rêves, car l'engagement et la persévérance sont la clé de la réussite.*

Mais pour cela il faut essayer et réessayer, ne pas avoir peur de se battre et peut-être d'échouer. Paulo Coelho résume en disant : *Si vous pensez que l'aventure est dangereuse, je vous propose d'essayer la routine, elle est mortelle.*

Les 3 leviers de la réussite

Persévérer

La réussite est le point d'aboutissement d'années de travail, d'efforts, de patience et surtout de persévérance. Comme disait Simone de Beauvoir, *Vouloir, c'est s'engager à persévérer dans sa volonté.* Malgré les pressions, les doutes, les obstacles que l'on rencontre inévitablement lors d'un projet, il faut persévérer. Si votre rêve est au centre de votre vie, si votre projet est capital et qu'il a du sens à vos yeux, il faut persévérer !



Ce n'est ni de l'obstination, ni de l'acharnement si ce projet résonne en vous. En effet, *tu t'obstines quand tu prends une direction qui n'est pas importante pour toi. Tu t'acharnes quand tu poursuis une cause perdue d'avance. Mais quand il s'agit du rêve de ta vie, c'est de la persévérance.*

Si vous pensez que l'aventure est dangereuse, je vous propose d'essayer la routine, elle est mortelle

Et c'est bien elle qui nous permet de progresser continuellement et de réaliser un dépassement de soi. Napoléon Hill disait : *Ceux qui ont cultivé l'habitude de la persévérance ont acquis une assurance contre l'échec.* Et c'est bien la persévérance qui nous aide à développer notre courage et à nous relever après chaque chute, petite ou grande. Chaque matin au lever *garde ce cœur frais et cette vision intacte de la personne que tu deviendras et de ce projet que tu réaliseras. Continue ton chemin et garde un engagement fort dans ton rêve. Ne baisse pas les bras. Accepte de prendre des coups, tu les surmonteras car tu en as la force.*

Réussir c'est avoir le courage de se relever et de continuer le combat alors que la veille nous étions à terre, tel un gladiateur avec cette soif de victoire. La persévérance est en fait un combat contre soi-même et contre cette petite voix intérieure qui nous invite en permanence à tout laisser tomber. Accepte que les désillusions et les déceptions jalonnent le chemin qui mène au succès. *Accepte ces journées décevantes pour savourer plus tard ces journées de réussites.*

Thomas Edison est un parfait exemple de ce qu'est la persévérance. Fondateur de la General Electric, l'une des premières puissances industrielles mondiales, il fut un inventeur prolifique (plus de 1 064 brevets déposés), pionnier de l'électricité, l'un des principaux inventeurs du cinéma et de l'enregistrement du son. Pourtant il était pratiquement sourd dès l'âge de 13 ans, compliqué quand on est l'inventeur du phonographe ! Et pourtant, ses inventions ont changé la vie de population du monde entier, ne serait-ce que par la mise au point de l'ampoule électrique. Il disait : *Je n'ai pas échoué, j'ai juste trouvé 10 000 solutions qui n'ont pas fonctionné.* Chacune d'entre elles l'ont en fait rapproché un peu plus de la bonne solution.

Le génie est fait d'1 % d'inspiration et 99 % d'efforts, de patience et de persévérance. La valeur d'une idée ne dépend que de son utilisation. Il disait également. *Notre plus grande faiblesse dans la vie réside dans l'abandon, la façon la plus sûre de réussir est d'essayer une autre fois.*

Tout nouvel échec est donc un pas supplémentaire vers ta victoire, alors persévère !

Se lancer

Martin Luther King disait : *Faites le premier pas avec foi. Vous n'avez pas à voir tout l'escalier, juste la première marche.* Quel que soit le projet qui vous anime, petit ou grand, important ou même vital, il commence toujours par un premier pas, alors *fais le maintenant, tout de suite, pas dans 5 minutes ni dans 1 heure, non tout de suite.*

Dans la vie, nous avons deux choix possibles : chercher une réponse qui mène au chemin de ses rêves ou ne rien faire et se trouver des excuses. *N'ai pas peur d'affronter les obstacles de la vie, d'affronter cette montagne qui se dresse devant toi. Oublie que tu n'as pas d'ailes et commence à voler. Décide de qui tu veux être, un animal piégé et attaché qui n'a pas conscience de l'immensité de son potentiel ou un leader qui veut faire la différence pour ceux qui sont importants pour lui. Quelle que soit la taille de la montagne, elle se gravit un pas à la fois. Si ta vie n'est pas à la hauteur de ce que tu veux vivre, fait ce premier pas. Si tu n'as pas ce que tu veux dans tes finances, ta carrière, tes relations, ta santé, ta spiritualité, ton couple, fais ce premier pas.*

Ce n'est pas la réussite ou le modèle de bonheur des autres qui compte mais ta propre définition de la réussite. Prends tes décisions en accord avec tes valeurs, elles constituent les principes directeurs de ta nouvelle vie, libre et sans conditions. Chaque fois que tu te couches avec ce sentiment de plénitude, il y a fort à parier que cette journée accomplie était en accord avec tes valeurs.

Pouvoir se regarder dans le miroir tous les jours et se dire *good job, je suis fier de toi, je suis fier de qui tu es et même si ce n'était parfait, je suis fier d'être toi...* est primordial. *Sers-toi de tes qualités et de tes victoires pour trouver l'énergie et l'engagement de continuer. Personne ne te félicitera mieux que toi pour le travail quotidien accompli. Alors fais-le toi-même. Peu importe le degré de fatigue, l'anxiété du quotidien, la quantité de travail qui reste à accomplir, tu peux régénérer ton énergie en restant en accord avec tes valeurs. Cela te donnera des ailes et renforcera ton leadership. Quand tu respectes tes valeurs, tu te construis un peu plus chaque jour et tu as moins besoin de l'approbation des autres pour avancer. Alors fonce !*

Même dans les moments de stress, de chaos et de confusion que tu peux vivre, suit ton cap, préserve-toi des agressions extérieures, ça ne fera que renforcer ton estime de toi. Dans ces instants magiques d'accord parfait où tu te diriges vers ton but, profite de ton voyage, même s'il est jalonné de turbulences, car tu l'as choisi. Il te rapproche un peu plus chaque jour de ton rêve et ta vie prend alors tout son sens. Il n'y a plus de place au doute ni au stress. Quand tu restes fidèle à tes principes et à tes valeurs, rien, absolument rien, ne peut t'atteindre et ne peut te faire perdre la foi, l'engagement et la rage de vaincre. Alors fais le premier pas !

Oublier la boîte

Notre monde tend inexorablement au conformisme. Alors, *plutôt que de penser en dehors de la boîte, essaie d'oublier la boîte pour le reste de ta vie. Accepte ta différence, vois différemment et pense différemment des autres car tu es unique. Si tu veux plus dans ta vie, il te faut casser les codes établis par les autres et redéfinir les règles de ton propre jeu. Il te faut passer outre la petite boîte imposée par ton environnement depuis ta plus tendre enfance.*

Quand tu respectes tes valeurs, tu te construis un peu plus chaque jour et tu as moins besoin de l'approbation des autres pour avancer

Développe ta pleine liberté pour développer pleinement ton propre potentiel et pense hors des sentiers battus. Conçois des idées, des concepts, des solutions, des stratégies nouvelles au-delà du système. Ose ! Ose de façon plus créative dans tes décisions. Réfléchis autrement, avec imagination et ingéniosité. Oublie toute conception de boîte juste pour dépasser la résolution du problème. Crée ton propre art de vie. Décide maintenant de ne plus être ce mouton de l'opinion bien-pensant sans aucun leadership, ose !





Le vrai rôle de l'échec

Comme le disait Lao-Tseu : *L'échec est le fondement de la réussite.* Personne ne dit que les chutes sont une partie de plaisir, que la déception est agréable, mais ces étapes sont importantes et même nécessaires à toute construction de leader. Il est vrai qu'avoir un genou à terre fait mal, mais il est bien plus douloureux de ne jamais avoir tenté l'ascension. Selon Churchill *Le succès c'est de se promener d'échec en échec tout en restant motivé.*

Le rôle de l'échec n'est pas de te mettre à terre, de t'enfoncer ou de te rabaisser mais de te permettre de faire un autre pas différemment, de voir le problème sous un autre angle, de chercher une autre solution, de booster ta créativité et d'augmenter les réussites de ton projet. Son rôle est de te donner l'occasion d'évaluer honnêtement ce qui n'a pas fonctionné.

*C'est juste une information. Ne la prends pas personnellement. N'en fais pas un drame. Considère l'échec comme un défi, un test de ta détermination. Considère l'échec comme un ami qui t'indique les mauvaises directions et te rapproche de tes rêves. Dans chaque échec, il y a un véritable et riche enseignement qui va te permettre de franchir la prochaine étape. Autrement dit, plus les échecs sont nombreux, plus la réussite est grande et savoureuse. Mark Twain disait : *Le succès modifie les gens alors que l'échec révèle qui ils sont vraiment.**

Alors soyez prêt !!!

Tu connaîtras encore l'échec et tu seras encore confronté à tes peurs dans le futur, mais cela te rendra plus fort ! Alors fais ce premier pas. Sois prêt à jouer en dehors du terrain. Sois prêt à choisir une destination en dehors de la boîte. Sois prêt à te réinventer. Sois prêt à casser les codes pour construire quelque chose de nouveau. Tombe, même si ça fait mal et relève-toi vite. Recommence et poursuis ton chemin. Décide de jouer en ligue des champions et vise la médaille d'or. Donne vie à ton plan, donne tout ce que tu as, persévère !

Considère l'échec comme un ami qui t'indique les mauvaises directions et te rapproche de tes rêves

Fais un pas après l'autre même de façon imparfaite. Malgré tes peurs et tes doutes, fais ce premier pas vers le sommet de ta montagne et laisse s'accomplir ton chemin. Fais-le car c'est ta mission, c'est ton défi. À chaque fois que cette petite voix négative voudra te détourner de ton chemin, trouve mille raisons pour la faire taire et la bâillonner à tout jamais. À chaque fois que la peur t'empêchera d'avancer, ne te trouve pas d'excuses et oppose-lui la grandeur de tes rêves et la grandeur de ton être. Cette petite voix trouvera toujours des milliers de raisons de te détourner de ton objectif, de te dissuader de continuer et le doute t'envahira certainement alors trouve en toi un milliard de raisons de persévérer et d'atteindre ce sommet qui te tient tant à cœur.

Et comme Nelson Mandela disait : *Un gagnant est un rêveur qui n'abandonne jamais.*



Rêve - Ose - Travaille - N'abandonne JAMAIS



Alors fais de cette devise TA DEVISE :

Rêve, ose, travaille et n'abandonne jamais...

PROCHAIN NUMÉRO

« L'Intelligence émotionnelle »

Retrouvez toute notre actualité sur notre site <https://zenith-dental-formation.fr/> Et suivez-nous sur les réseaux sociaux



Franck Bellaïche
Fondateur de Zenith-dental-formation



FORMATION LEADERSHIP & MANAGEMENT BIENVEILLANT

TRAVAILLEZ AVEC L'ÉQUIPE DE VOS RÊVES !

Mercredi 2 et Jeudi 3 juin 2021

Libérez tout votre potentiel de leader.

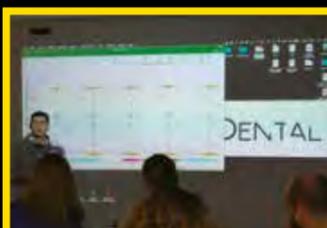
Apprenez à utiliser toute la puissance de l'intelligence émotionnelle pour construire une équipe soudée, travailler sans stress, avec plaisir et instaurer l'harmonie au sein de votre cabinet.



ORGANISATION CLINIQUE



ORGANISATION ADMINISTRATIVE



PILOTAGE FINANCIER



LEADERSHIP & MANAGEMENT



DENTISTERIE ESTHÉTIQUE

CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE PROJET DE CABINET

Info et réservation www.zenith-dental-formation.fr
Contact : info@zenith-group.fr - 01 34 42 11 33